

# BILAN DE COMPETENCES

Mise à jour du 18 Novembre 2022

Le bilan de compétences mentionné au 2° de l'article L. 6313-1 du code du travail rentre dans la catégorie des actions de formation concourant au développement des compétences.

Les bilans de compétences définies à l'article R. 6313-4 du code du travail ont pour objet de permettre à des travailleurs d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et leurs motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.

Distanciel



## Les objectifs

- Prendre du recul et revisiter son parcours professionnel,
- Identifier ses talents, ressources, compétences et aptitudes professionnelles,
- Déterminer ses valeurs, besoins essentiels et motivations,
- Envisager éventuellement un nouveau métier, un autre secteur, une formation,
- Définir un projet professionnel réaliste,
- Définir les étapes et le plan d'action du nouveau projet.



## Le programme

**Entretien préalable** à la réalisation du bilan (gratuit et sans engagement) :

- Initier un contact avec le conseiller qui sera l'interlocuteur durant le bilan
- Clarifier les attentes du stagiaire
- Informer sur le déroulement total du bilan (informations pratiques et légales)
- Etablir un devis de prestation

**Une phase préliminaire (séance 1)** : concevoir un projet de bilan en adéquation avec la situation, les attentes et les motivations du candidat

- confirmer l'engagement du stagiaire dans sa démarche
- définir et analyser la nature de ses besoins et clarifier la demande
- fixer les objectifs personnalisés du bilan et définir le contrat pédagogique
- informer des conditions de déroulement du bilan de compétences ainsi que des méthodes et techniques mises en œuvre.

**Une phase d'investigation (séances 2 à 7)** permettant au bénéficiaire de :

- Prendre du recul et analyser son parcours professionnel,
- Mieux se connaître : valeurs, besoins essentiels et motivations
- Valoriser ses talents, ressources, compétences et aptitudes professionnelles,
- Booster sa confiance et intégrer la dimension émotionnelle dans son projet
- Envisager éventuellement un nouveau métier, un autre secteur, une formation

**Une phase de conclusions (séance 8)** :

- Définir un projet professionnel réaliste,
- S'assurer de la faisabilité et identifier les facteurs clefs de succès du projet
- Définir les étapes et le plan d'action du nouveau projet
- Transmission d'un document de synthèse : contexte, talents au regard des perspectives d'évolution, éléments du projet et principales étapes de réalisation, plan d'action

Un entretien de suivi à 6 mois est programmé à l'issue du bilan



## Les méthodes et moyens pédagogiques

Chaque stagiaire suivi par Madame Karine JOUANNY (10 ans d'expériences dans la pratique du coaching professionnel).

**Mise à disposition de ressources documentaire** : fiches métiers, informations sur les organismes de formation et leurs programmes, la création d'entreprise, le marché de l'emploi et les techniques de recherches d'emplois.

Un réseau de partenaires à la disposition du bénéficiaire



### Durée

**Durée** : 14 heures de travail en séance en distanciel (zoom) + 10 heures de travail personnel environ sur une amplitude maximale de 3 mois.

**Personnalisé**

**Dates et délais d'accès** : Nous consulter



### Tarif

Particulier – Financement personnel : 1050€ HT  
Entreprise OPCO-Plan de développement des compétences : 1 950€ HT  
CPF : 1450€ HT



### Participants

Les salariés du secteur privé, en contrat à durée indéterminée ou déterminée

Les salariés du secteur public (fonctionnaires ou agents non titulaires)

Les demandeurs d'emploi, Les travailleurs non-salariés.

Si vous êtes une personne porteuse d'un handicap visible ou invisible, merci de vous adresser à Mme Karine Jouanny afin qu'une solution adaptée vous soit proposée.



### Modalités d'accès

Entretien préalable (gratuit) dans les 15j de la demande  
Démarrage dans les 15 jours de la validation du financement.



### Évaluation

Note de synthèse



### Intervenant

Coach Professionnelle Certifiée



06 92 295 299



[www.karinejouannycoaching.com](http://www.karinejouannycoaching.com)



[karine.jouanny@orange.fr](mailto:karine.jouanny@orange.fr)

Karine JOUANNY – 10 rue des baies roses – 97 419 La Possession – Réunion, France