



Formation

Accompagner avec l'approche narrative

Pour toutes celles et ceux qui
accompagnent des personnes et des équipes
et qui souhaitent les aider à redevenir autrices
de leur histoire, à retrouver de la fierté, du sens
et de l'initiative personnelle

V1 du 15 mai 2025

L'approche narrative est fondée sur l'idée que les récits que nous produisons en permanence sur nous-mêmes peuvent soit nous enfermer soit nous libérer, et qu'il existe toujours une multiplicité de points de vue pour rendre compte d'une situation.

C'est vrai pour nous en tant qu'individu, c'est vrai pour les équipes, et c'est également vrai pour les organisations!

Alors que vous soyez Coach, HR, Manager, Thérapeute, Formateur, Consultant...découvrez comment l'approche narrative peut vous aider à :

- réveiller les jolies **histoires individuelles et/ou collectives** porteuses de ressources, d'espoirs et de talents endormis, qui redonnent de la fierté, et de l'initiative personnelle;
- les mettre au service d'un **projet identitaire porteur de sens** pour soi ou même pour tout le collectif;
- ancrer cette **identité « préférée »** en la faisant **résonner** auprès de **témoins extérieurs**.

Une approche innovante, joyeuse et créative, qui mobilise les mots, les images, les métaphores, les sons et bien encore!

Vous serez plongés dans un monde résolument **expérientiel** pour vivre la posture narrative dans des situations très variées.





Objectifs pédagogiques

- Découvrir, expérimenter et intégrer dans sa pratique une approche et des outils qui permettent :
 - de reconnecter les personnes et les équipes à ce qui est bon pour elles
 - de faire émerger des histoires « préférées », des histoires qui libèrent plutôt que des histoires qui enferment
 - de rendre les problèmes plus petits et les personnes plus grandes
 - d'utiliser les images et les métaphores pour valoriser et conjuguer les singularités de chacun
 - d'ancrer durablement les histoires alternatives en les documentant et en les faisant résonner

Pour qui

- Tous les professionnels de la relation et de l'accompagnement, tous ceux qui œuvrent dans le monde de la thérapie, du coaching, de l'enseignement, de la médecine, de l'éducation, du soin et des ressources humaines, du management...

Prérequis

- Être en situation d'accompagnement/management

Programme

Vous vivrez un cocktail d'expériences, transférables dans vos contextes de travail :

- **Faire émerger des histoires qui libèrent plutôt que des histoires qui enferment**
 - Découvrir les différentes histoires de Vie
 - Explorer les histoires scintillantes de chacun porteuses de ressources et d'espoir, et valoriser et conjuguer les singularités de chacun
 - Tisser ses questions dans les 3 paysages (Identité, Action, Relation)
 - Repérer les fines traces et les exceptions aux histoires de problèmes
 - Réécrire une histoire préférée, alternative (*Reauthoring*)
- **Rendre les problèmes plus petits et les personnes plus grandes**
 - Identifier les histoires de problème et leurs impacts
 - Comprendre les liens entre "problèmes" et normes, et savoir les mettre à distance
 - Le processus d'*Externalisation du Problème*
- **Utiliser la métaphore plus renforcer l'impact de ses conversations**
 - Les métaphores et leur puissance
 - Expériences de métaphores avec le questionnement narratif (*Arbre de Vie, Chemin de Vie, Smartphone de Vie*)
- **Amplifier et faire résonner le projet identitaire**
 - Faire résonner le projet identitaire à travers le paysage de la Relation (*Club de Vie, Témoins Extérieurs...*)
 - Jouer de la magie des mots pour honorer les personnes et les équipes (*Documentation Poétique Individuelle et Collective*)
- **Et tout au long des 5 journées, vivre et intégrer la posture narrative si particulière, décentrée et influente**





La Puissance des Narratives dans les Organisations – Cas d'usage

- Mieux se connaître : se raconter sous une forme inattendue (métaphore, arbre de vie individuel ou collectif...)
- Valoriser et conjuguer les singularités de chacun au service du projet collectif
- Créer des liens, souder une équipe : raconter un moment scintillant de vie en équipe
- Reconstruire une dynamique positive dans une équipe en difficulté
- Réunir et fusionner 2 équipes avec des histoires distinctes : créer une histoire commune
- Revisiter l'histoire de l'entreprise pour créer du sens
- Retrouver de la confiance et des marges de manœuvre après une période difficile
- Développer la complémentarité au sein des équipes : faire émerger les super pouvoirs de chacun
- Créer une vision commune et partagée
- Gagner en confiance en soi
- Se reconnecter à des rêves, ses envies, ses désirs

Et bien plus que ça encore!



Modalités

- **Durée** : 5 jours en présentiel + 2 sessions d'intervision de 2h en distanciel à M+2 puis M+4
- **Lieu** : Ile de La Réunion, Ile Maurice (Hybride possible)
- **Prix La Réunion** : 1250€HT particuliers/indep. & 1550€ HT entreprise (Eligible financement OPCO)
- **Taille du groupe** : 6 personnes min. et 12 personnes max. (inter-entreprises)

Moyens pédagogiques :

- **Pédagogie** :
 - **Active** : vous vivez les expériences auxquelles nous vous formons
 - **Créative** : de manière inattendue, originale, engageante
 - **Multi-canal** : en sollicitant les mots, les images, les objets, le mouvement
 - **Interrogative** : moments de debrief pour partager les acquis
 - **Expositive** : explication des fondements théoriques, des outils et processus
 - **Pratique** : vous repartez avec les protocoles expérimentés
- **Documents** : les participants reçoivent les supports des outils et des processus expérimentés
- **Evaluation** : évaluation au fil de l'eau par les animateurs avec plusieurs séquences réflexives individuelles et en groupe; évaluation individuelle en fin de formation.
- **Attestation de formation** : remise à chacun à la fin des 5 j.

Intervenante

Une praticienne narrative intervenant dans les organisations (coaching, facilitation, formation) et formée à la pédagogie du Laboratoire Narratif :



Karine Jouanny : Je suis profondément convaincue que chacun est singulier et a une signature unique, et que la diversité est une richesse et une chance. Ce qui m'importe, en entreprise ou avec des particuliers, en individuel ou en collectif, c'est de contribuer à faire naître les conditions d'un regard nouveau sur soi, sur les autres en décollant ces étiquettes qui nous collent à la peau. OSER être soi, se détacher des normes dans lesquelles nous nous enfermons parfois et enfermons les autres, et réveiller les jolies histoires sur soi porteuses de ressources et de talents endormis.

Que ce soit en tant que Coach Professionnelle Certifiée en entreprise, Coach de jeunes en décrochage, Praticienne Narrative et Formatrice de Praticiens, ou encore Formatrice certifiée Points Of You, j'accompagne mes clients en utilisant des outils métaphoriques, visuels, poétiques et créatifs, qui mobilisent également le corps, pour les aider à ouvrir de nouvelles portes vers de nouvelles possibilités!

Personal Touch?

La tête dans les étoiles et les 2 pieds sur terre, je me forme en permanence pour vous accompagner sur votre chemin avec des outils innovants qui prennent en considération les personnes dans leur globalité : pratiques narratives, approche systemique Palo Alto, intelligence émotionnelle, coaching énergétique, approche neuro sensorielle...

J'aime défricher, imaginer, créer... ET j'aime aussi obtenir des résultats concrets, trouver des solutions simples, pragmatiques... ces « tout petits trucs » qui génèrent de grands impacts !

www.karinejouannycoaching.com

Karine.jouanny@orange.fr

+ 262 (0)6 92295299



Depuis 13 ans, j'accompagne les transitions individuelles et collectives de mes clients en tant que coach et facilitatrice en intelligence collective :

Quelques références :

- **Coaching individuel et d' équipe** (Air Austral, SHLMR, Suez RV Réunion, Tereos, Sucrerie de Bois Rouge, Arkema, Sapmer, Assystem, Apprentis d'Auteuil Mayotte, Pôle emploi, CGI, Mission Locale Nord Réunion, Cerballiance Réunion, Groupe Iris Santé, GCS Tesis Mayotte, Albioma, BeachComber Boutiques...) : plus de 750 heures de coaching
- Séminaires de cohésion et **Team Building** : Apprentis d'Auteuil Océan Indien & Mayotte, Burger King, Animal Distri...
- Animation de **groupes « ressources »** dédiés aux responsables de la fonction RH : 4 journées/an/groupe; exploration de problématiques individuelles et collectives, partages entre pairs et apport de grilles de lectures pluri-disciplinaires (Hermès, Novartis, Suez, Aéroport Roland Garros, GBH, Aurar, Sapmer, Zeop, Locate, Océinde, Association Frédéric Levavasseur, Reunion Air Assistance, Sucrerie Bois Rouge...)
- **Formation à l'Approche Narrative, l'Intelligence Emotionnelle et Relationnelle** (Domaine de Labourdonnais, Capstone, Sapmer, Terra) et à la **Communication Bienveillante** (Apprentis Auteuil Mayotte)
- Conception & coanimation des **séminaires consacrés aux top 100 managers** autour des **postures managériales clefs** – 4 sessions/an (Novartis)
- Animation de **parcours de développement** managers (Albioma, The Cosmo Company, Air Austral, Tereos, Glasseo...)
- Facilitation de 50 **ateliers en format world café** autour des **changements culturels** – 1500p (Novartis)
- Accompagnement de l'équipe Développement RH et HRBP de Tereos Corporate dans le **pilotage des changements organisationnels et culturels**
- **Ateliers d'appropriation** de la nouvelle promesse patient (Cerballiance)

13 ans d'expérience de coach pro et facilitatrice
15 ans d'expérience RH dans de grands groupes internationaux

- 2009-12 : Directrice Projet Transformation RH, en charge pour la France et rattachée à l'équipe internationale, CGI/Logica
- 2006-09 : Directrice France des Centres d'Excellences Talent Development & Organisational Design, CGI/Logica
- 1999-05 : DRH régions (5000 salariés, management 26 RRH en BU, Relations Sociales, équipe administrative & paie), Unilog
- 1997-99 : Responsable développement RH, ALSTOM T&D

Mes sources d'inspirations & outils ...

- Pratiques Narratives
- Intelligence Emotionnelle
- Psychologie positive
- Approche Systémique
- Management Drives
- Spirale Dynamique
- Théorie U (Otto Scharmer)



Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation
Bilan de compétences

Nos références clients et partenaires

