

Formation

Accompagner avec le SmartPhone de Vie

Utiliser la métaphore du Smartphone et l'approche narrative pour aider les personnes à mieux se connaître, à se (re)connecter à leurs ressources, à retrouver du sens et de la fierté

Avec les jeunes mais pas que-:)

Pour les éducateurs, enseignants, coachs scolaires, thérapeutes...

19 et 20 Juin 2025 – île de La Réunion



Comment aider les jeunes à prendre conscience :

- De leurs **besoins** essentiels, des **valeurs** qui les guident
- De leurs **ressources**, leurs **talents** et expériences de **réussite**
- De ce qui leur donne de l'**énergie** et de ce qui leur en coûte
- Des **personnes, lieux, objets, musiques...** qui les **ressourcent** et leur donnent **confiance**
- De leurs **espoirs**, de leurs **rêves**, **des projets** qui leur tiennent à cœur?

Comment les aider à **partager cela avec les autres**, de façon décentrée et imagée, et leur permettre d'ancrer cette identité à travers **le regard positif** des autres?

Ce sont les questions qui m'ont guidée lorsque j'ai coaché des jeunes 16-18 ans déscolarisés. Des jeunes pour qui **les histoires de problèmes avaient pris toute la place**.

J'étais à la recherche d'une métaphore qui leur parlerait, dans leur univers. Il y avait bien la boxe, le Cliff Jump, les motos, le RAP... C'est alors que je suis tombée nez à nez avec les expérimentations sur le **Smartphone de Vie** de David Denborough, qui était par ailleurs mon parrain de promotion lors de ma formation au Labo Narratif en 2020. Et...

... J'ai été très impressionnée par l'aisance et la rapidité avec laquelle les jeunes se sont emparés de cette approche pour parler d'eux, allant même jusqu'à pousser encore plus loin la métaphore! « et les boutons de volume on pourrait en faire quoi? » « ah ça pourrait être pour dire qui on a envie d'entendre et à qui on voudrait couper le son! »

Alors je vous propose au cours **d'une formation de 2 jours de découvrir cette métaphore du smartphone de vie**, où chaque élément du smartphone (écran d'accueil, playlist, appareil photo, réseau, appli, coque, boutons de volume...) devient un élément de nos vies. Ceci combiné à la puissance de l'approche narrative et des questions qui tissent de nouvelles histoires préférées, des histoires qui libèrent plutôt que des histoires qui enferment.

A utiliser sans modération, en individuel comme en collectif, pour les « jeunes »... et les moins jeunes-;)

Merci à « mes » jeunes de m'avoir en fin de compte initiée à cette outil-;)





Objectifs pédagogiques

- Découvrir, expérimenter et intégrer dans sa pratique la métaphore - outil « le smartphone de vie », tout en utilisant le questionnement narratif :
 - Découvrir l'univers des Narratives
 - Développer la connaissance de soi et de l'autre à travers la métaphore du smartphone
 - Faire émerger des histoires alternatives qui libèrent et qui rendent fier avec le smartphone de vie et les questions narratives
 - Approfondir l'utilisation du smartphone de vie en fonction de son intention, et élargir à d'autres métaphores en fonction de son public

Pour qui

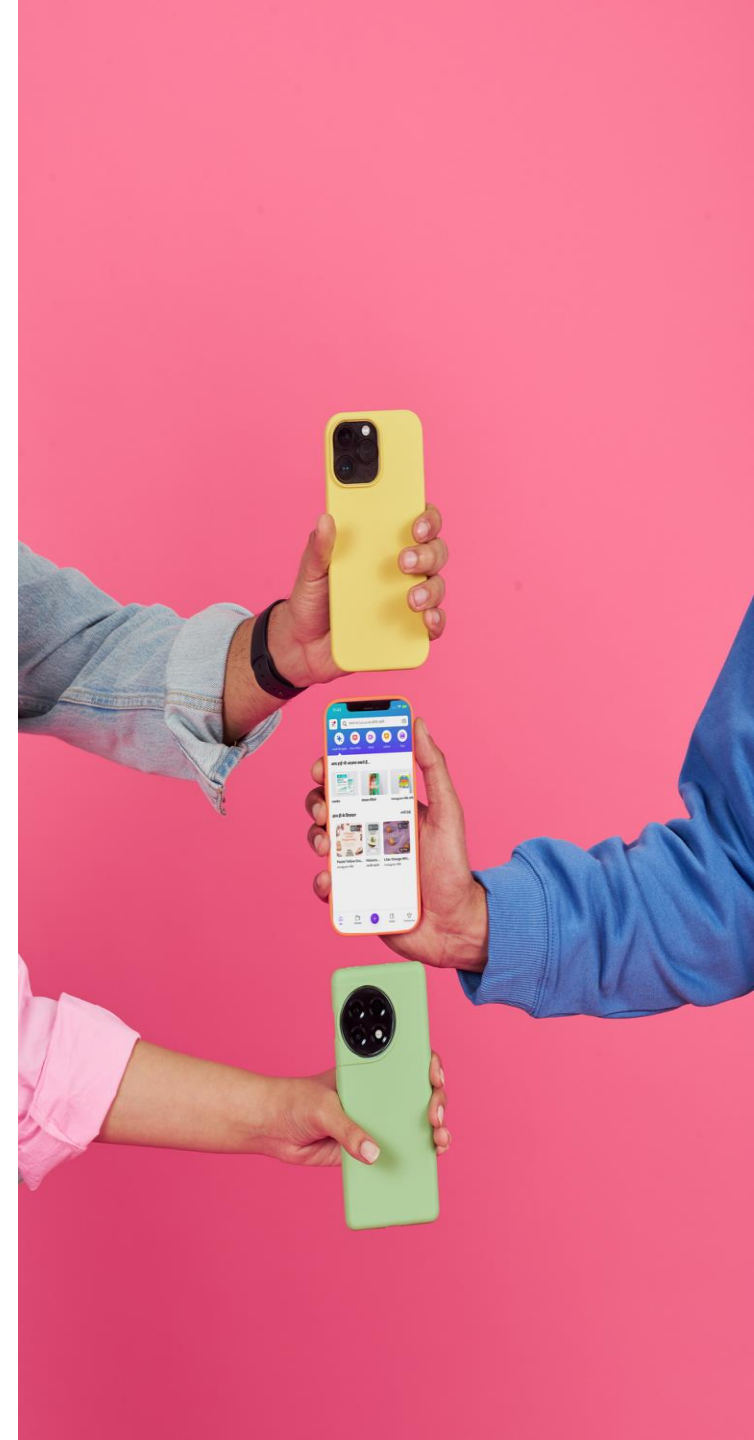
- Tous les professionnels de la relation et de l'accompagnement, tous ceux qui œuvrent dans le monde de la thérapie, du coaching, de l'enseignement, de la médecine, de l'éducation, du soin et des ressources humaines.
- Et en particulier ceux qui interviennent auprès des jeunes

Prérequis

- Il n'y a pas de prérequis.

Programme

- **Découvrir l'univers des Narratives**
 - Comprendre ce qu'est l'approche narrative.
 - L'importance de la narration dans la construction de soi et notre identité
 - Comment les histoires que nous nous racontons influencent notre identité et nos choix.
- **Développer la connaissance de soi et de l'autre à travers la métaphore du smartphone**
 - Découvrir toutes les facettes du smartphone comme des facettes de nos vies
 - Expérimenter sur soi la métaphore du smartphone
 - Comprendre comment l'utiliser en individuel et en collectif
- **Faire émerger des histoires alternatives qui libèrent et qui rendent fiers avec le smartphone de vie**
 - Tisser des questions dans les 3 paysages (Identité, Action, Relation)
 - Développer une narration préférée à travers le smartphone de vie
 - Donner du « corps » aux nouveaux récits et ancrer l'identité préférée
- **Approfondir l'utilisation du smartphone de vie :**
 - Rédiger ses propres questions au service de son intention
 - Explorer des thèmes spécifiques (résilience, changement, objectifs futurs)
 - Elargir à d'autres métaphores en fonction de son public





Modalités

- **Durée** : 2 jours
- **Lieu** : Ile de La Réunion (Distanciel en cours de planification)
- **Dates** : 19 et 20 Juin 2025
- **Prix** : 390€ HT particulier/entreprise – 520€ HT entreprise/OPCO
- **Taille du groupe** : 8 personnes min. et 15 personnes max. (inter-entreprises)

Moyens pédagogiques :

- **Pédagogie** :
 - **Active** : vous vivez les expériences auxquelles nous vous formons
 - **Créative** : surprenante, originale, engageante
 - **Interrogative** : moments de debrief pour partager les acquis
 - **Exposive** : explication des fondements théoriques, des outils et processus
 - **Pratique** : vous repartez avec les protocoles expérimentés
- **Documents** : les participants reçoivent les supports des outils et des processus expérimentés
- **Evaluation** : évaluation au fil de l'eau par les animateurs; évaluation individuelle en fin de formation.
- **Attestation de formation** : remise à chacun à la fin des 5 j.

Intervenante

Une praticienne narrative intervenant dans les organisations (coaching, facilitation, formation) et formée à la pédagogie du Laboratoire Narratif :



Karine Jouanny : Je suis profondément convaincue que chacun est singulier et a une signature unique, et que la diversité est une richesse et une chance. Ce qui m'importe, en entreprise ou avec des particuliers, en individuel ou en collectif, c'est de contribuer à faire naître les conditions d'un regard nouveau sur soi, sur les autres en décollant ces étiquettes qui nous collent à la peau. OSER être soi, se détacher des normes dans lesquelles nous nous enfermons parfois et enfermons les autres, et réveiller les jolies histoires sur soi porteuses de ressources et de talents endormis.

Que ce soit en tant que Coach Professionnelle Certifiée en entreprise, Coach de jeunes en décrochage, Praticienne Narrative et Formatrice de Praticiens, ou encore Formatrice certifiée Points Of You, j'accompagne mes clients en utilisant des outils métaphoriques, visuels, poétiques et créatifs, qui mobilisent également le corps, pour les aider à ouvrir de nouvelles portes vers de nouvelles possibilités!

Personal Touch?

La tête dans les étoiles et les 2 pieds sur terre, je me forme en permanence pour vous accompagner sur votre chemin avec des outils innovants qui prennent en considération les personnes dans leur globalité : pratiques narratives, approche systemique Palo Alto, intelligence emotionnelle, coaching énergétique, approche neuro sensorielle... J'aime défricher, imaginer, créer... ET j'aime aussi obtenir des résultats concrets, trouver des solutions simples, pragmatiques... ces « tout petits trucs » qui génèrent de grands impacts !

www.karinejouannycoaching.com

Karine.jouanny@orange.fr

+ 262 (0)6 92295299

