



## Les objectifs

- Créer l'alliance avec les personnes et les équipes
- Renforcer sa posture de RH Coach
- Fixer le cadre de la relation d'aide et déjouer les « pièges » éventuels
- Utiliser de nouvelles grilles de lecture pour décoder des situations complexes

## Le programme

Réalisation du profil EQ-i (Intelligence Emotionnelle) + Debrief individuel en amont des sessions collectives

### J1 : Créer l'alliance avec les personnes et les équipes

- Créer un espace sécurisant et de confiance
- Inclure et renforcer la connaissance inter-individuelle
- Créer une vision commune et partagée
- Engager les personnes et les équipes dans l'action

### J2 : Renforcer sa posture de RH Coach

- Comprendre ce qu'est la posture de RH Coach & son impact au sein de l'organisation
- Réaliser son propre diagnostic en tant que RH et identifier les freins éventuels
- Repérer et mettre en œuvre les 5 niveaux d'écoute
- Expérimenter et s'entraîner à poser des questions impactantes

### J3 : Fixer le cadre de la relation d'aide et déjouer les « pièges » éventuels

- Les apports de l'analyse transactionnelle dans la relation d'aide
- Décoder et déjouer les pièges relationnels, et mettre en place des « garde-fous »
- Utiliser une grille de lecture pour comprendre ses propres pièges
- Expérimenter le co-développement professionnel pour résoudre une situation

### J4 : Utiliser de nouvelles grilles de lecture pour décoder des situations complexes

- Comprendre les liens entre environnement, comportement, compétences, croyances, identité et mission pour agir au bon niveau
- Exercices et applications sur des situations réelles vécues
- Expérimenter le co-développement professionnel pour résoudre une situation

## Les méthodes et moyens pédagogiques

- Expositive** : présentation et explication les différents concepts et outils
- Active** : faire vivre aux stagiaires l'expérience des postures, outils, grilles de lecture... auxquels nous les formons de façon à les impliquer pour qu'ils puissent mieux se les approprier
- Réflexive** : nous partons des situations concrètes vécues par les participants pour qu'ils apprennent de leur manière d'agir
- Interrogative** : nous interrogeons régulièrement les stagiaires pour faire émerger leurs acquis.

## Les plus

Une séance de debriefing de son profil intelligence émotionnelle par un coach certifié pour permettre d'exploiter tout son potentiel. Une approche pointue et ludique pour mieux se comprendre et capitaliser sur ses forces



### Durée

**28 heures**  
**4 journées x 7h**  
9h-12h – 13h-17h

**Dates : 20/01/23 – 15/04/2023**  
**10/08/2023 – 30/11/2023**



### Tarif

1 700€ HT/participant



### Participants

Professionnels de la fonction RH souhaitant renforcer leur posture de RH Coach

Si vous êtes une personne porteuse d'un handicap visible ou invisible, merci de vous adresser à Mme Karine JOUANNY afin qu'une solution adaptée vous soit proposée.



### Prérequis

Volonté de toutes les parties prenantes de suivre la formation



### Effectif

Min : 6 pers. Max : 12 pers.



### Évaluation

Attestation de réalisation de la formation délivrée en fin de parcours



### Lieu

Ile de La Réunion, Ile Maurice



### Intervenant

Formatrice coach professionnelle certifiée



06 92 295 299



[www.karinejouannycoaching.com](http://www.karinejouannycoaching.com)



[karine.jouanny@orange.fr](mailto:karine.jouanny@orange.fr)

Karine JOUANNY – 10 rue des baies roses – 97 419 La Possession – Réunion, France