

MIEUX SE CONNAITRE & COLLABORER EN EQUIPE MEME SOUS TENSION

S'appuyer sur les ressources de l'équipe pour allier efficacité et sérénité même en période difficile

Mise à jour du 14 décembre 2022

Présentiel



Les objectifs

Mieux se connaître et reconnaître ses motivations : prendre conscience de ses motivations, et des leviers de mise en action

Se servir de ses forces naturelles pour se développer durablement et rebondir

Repérer et favoriser les complémentarités au sein de l'équipe

Mieux gérer son stress et son énergie, pour soi et en équipe

Mettre en place des actions pour développer l'efficacité et la sérénité de l'équipe même sous tension



Le programme

Réalisation du profil + Debrief individuel en amont des sessions collectives

J1 Matin : Comprendre son profil, ses forces, ses pièges et son profil sous stress

Approfondir les 6 motivations de MD et comprendre son fonctionnement naturel

Reconnaître les irritants à la lumière de ses motivations

Capitaliser sur les boosters d'énergie et repérer ce qui en enlève

J1 Après-midi: Comprendre le profil de l'équipe, forces, complémentarités, angles morts

Reconnaître les motivations présentes au sein de l'équipe et celles qui le sont moins

Comprendre les profils de mes interlocuteurs pour mieux adapter ma communication

Identifier les impacts de chacune des motivations sur l'efficacité et le bien être à travailler en équipe

Exploration intersession : observation des communications faciles/difficiles

J2 Matin : Identifier les signaux du stress en individuel et en équipe

Prendre conscience de ce qui donne de l'énergie et ce qui en consomme

Identifier ses pièges sous stress pour les transformer en force

Prendre conscience de ce qui donne collectivement de l'énergie/ce qui en coûte et le fonctionnement sous stress, et les impacts

J2 Après-midi : Développer performance et bien être en équipe

Améliorer sa capacité à communiquer en contexte difficile (stress, tension, irritant)

Acquérir une méthode pour aborder les situations difficiles dans les couleurs dominantes de l'équipe

Construire le plan de développement de l'équipe



Les méthodes et moyens pédagogiques

Animation en mode coaching

Méthodes actives et expérientielles

Exercices en binômes et en sous groupes

Jeu de cartes, théâtre d'improvisation

Apport du modèle Management Drives : questionnaires individuels, livret pédagogique téléchargeable et profil sur mesure fait en ligne. Mise à disposition d'une app individuelle.



Les plus

Une séance de debriefing de son profil par un coach certifié pour permettre d'exploiter tout son potentiel. Une approche pointue et ludique pour mieux se comprendre et capitaliser sur ses forces

Une application et un livre pour poursuivre la progression après la formation



Durée

15 heures

Debrief 1h en individuel

2x7h en collectif :

9h30-12h30 – 13h30-17h30

Dates et délais d'accès : Nous consulter



Tarif

Sur devis (formation modulable)



Participants

Toute personne/équipe souhaitant mieux se connaître et développer la qualité de ses interactions

Si certaines personnes sont porteuses d'un handicap visible ou invisible, merci de vous adresser à Mme Karine JOUANNY afin qu'une solution adaptée vous soit proposée.



Modalités d'accès

Entretien avec le manager de l'équipe – prendre RDV



Prérequis

Aucun



Effectif

Min : 4 pers. Max : 12 pers.



Évaluation

Exercices pratiques et mises en situation s'appuyant sur 3 carnets (speed dating, théâtre d'improvisation et engagements)

Quizz de fin de formation

Débriefing à chaud pendant et à l'issue de la formation



Intervenant

Formatrice coach professionnelle certifiée Management Drives



06 92 295 299



www.karinejouannyconseil.com



karine.jouanny@orange.fr

Karine JOUANNY – 10 rue des baies roses – 97 419 La Possession – Réunion, France