



Formation

Accompagner avec le SmartPhone de Vie (1j)

Le SmartPhone comme métaphore
identitaire

Utiliser la métaphore du Smartphone et
l'approche narrative pour aider les personnes à
mieux se connaître, à se (re)connecter à leurs
ressources, à retrouver du sens et de la fierté

Pour tous les professionnels de la relation
et de l'accompagnement
Pour les éducateurs, managers, HR,
coachs,, thérapeutes...

Comment aider les jeunes à prendre conscience :

- De leurs **besoins** essentiels, des **valeurs** qui les guident
- De leurs **ressources**, leurs **talents** et expériences de **réussite**
- De ce qui leur donne de l'**énergie** et de ce qui leur en coûte
- Des **personnes, lieux, objets, musiques...** qui les **ressourcent** et leur donnent **confiance**
- De leurs **espoirs**, de leurs **rêves**, **des projets** qui leur tiennent à cœur?

Comment les aider à **partager cela avec les autres**, de façon décentrée et imagée, et leur permettre d'ancrer cette identité à travers **le regard positif** des autres?

Ce sont les questions qui m'ont guidée lorsque j'ai coaché des jeunes 16-18 ans déscolarisés. Des jeunes pour qui **les histoires de problèmes avaient pris toute la place**.

J'étais à la recherche d'une métaphore qui leur parlerait, dans leur univers. Il y avait bien la boxe, le Cliff Jump, les motos, le RAP... C'est alors que je suis tombée nez à nez avec les expérimentations sur le **Smartphone de Vie** de David Denborough, qui était par ailleurs mon parrain de promotion lors de ma formation au Labo Narratif en 2020. Et...

... J'ai été très impressionnée par l'aisance et la rapidité avec laquelle les jeunes se sont emparés de cette approche pour parler d'eux, allant même jusqu'à pousser encore plus loin la métaphore! « et les boutons de volume on pourrait en faire quoi? » « ah ça pourrait être pour dire qui on a envie d'entendre et à qui on voudrait couper le son! ».

Alors je vous propose au cours **d'une formation d'une journée de découvrir cette métaphore du smartphone de vie**, où chaque élément du smartphone (écran d'accueil, playlist, appareil photo, réseau, appli, coque, boutons de volume...) devient un élément de nos vies. Ceci combiné à la puissance de l'approche narrative et des questions qui tissent de nouvelles histoires préférées, des histoires qui libèrent plutôt que des histoires qui enferment.

A utiliser sans modération, en individuel comme en collectif, pour les « jeunes »... et les moins jeunes-;)

Merci à « mes » jeunes de m'avoir en fin de compte initiée à cette outil-;)





Objectifs pédagogiques

- Découvrir et expérimenter la métaphore du « smartphone de vie », comme métaphore identitaire, et l'intégrer dans sa pratique à travers le questionnement narratif :
 - Plonger ou replonger dans l'univers des narratives
 - Développer la connaissance de soi et de l'autre à travers la métaphore du smartphone
 - Faire émerger des histoires alternatives qui libèrent et qui rendent fier avec le smartphone de vie et les questions narratives
 - Concevoir une session collective avec le SmartPhone de Vie

Pour qui

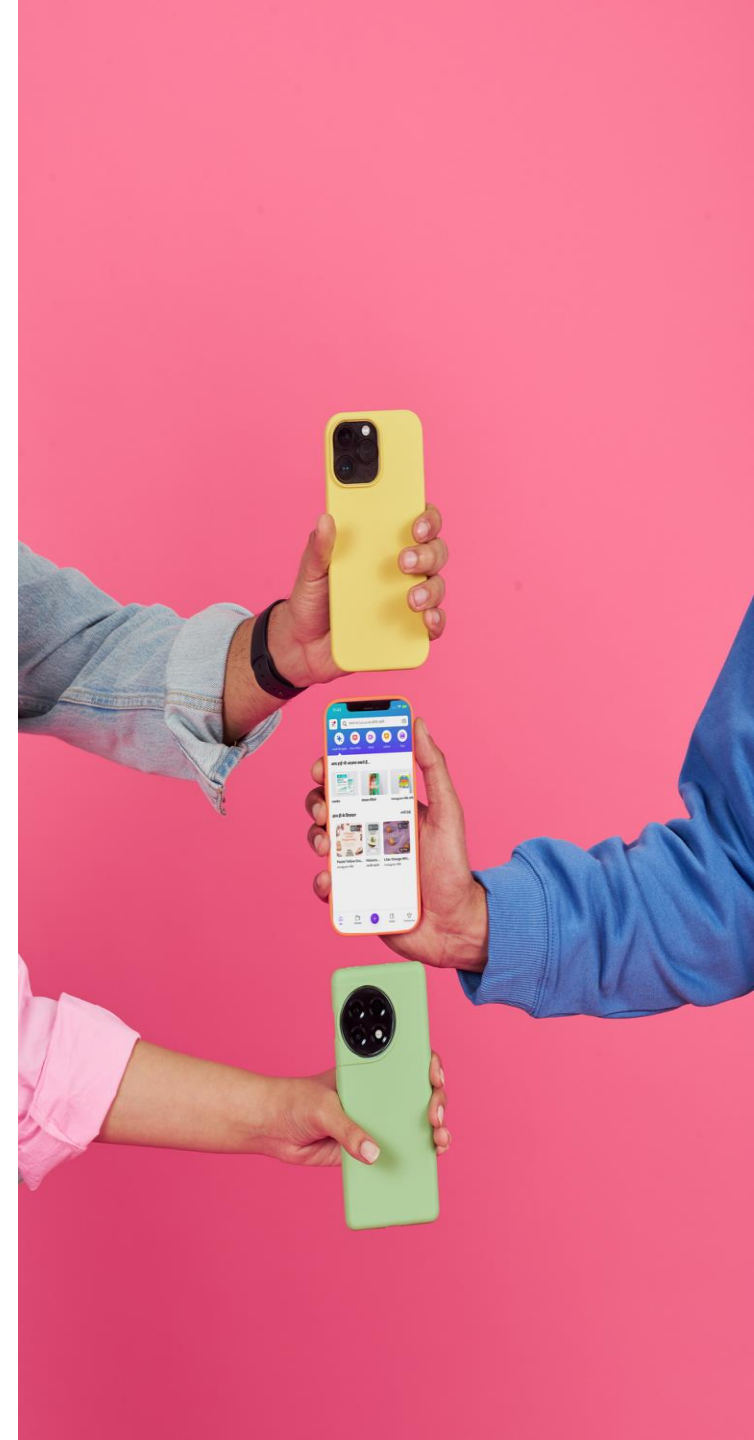
- Tous les professionnels de la relation et de l'accompagnement, tous ceux qui œuvrent dans le monde de la thérapie, du coaching, de l'enseignement, de la médecine, de l'éducation, du soin et des ressources humaines.
- Praticiens narratifs et non praticiens

Prérequis

- Il n'y a pas de prérequis.

Programme

- **Plonger ou replonger dans l'univers des Narratives**
 - Comprendre ce qu'est l'approche narrative.
 - L'importance de la narration dans la construction de soi et notre identité
 - Comment les histoires que nous nous racontons influencent notre identité et nos choix.
- **Développer la connaissance de soi et de l'autre à travers la métaphore du smartphone**
 - Découvrir toutes les facettes du smartphone comme des facettes de nos vies
 - Expérimenter sur soi la métaphore du smartphone
 - Comprendre comment l'utiliser en individuel
- **Faire émerger des histoires alternatives qui libèrent et qui rendent fiers avec le smartphone de vie**
 - Tisser des questions dans les 3 paysages (Identité, Action, Relation)
 - Développer une narration préférée à travers le smartphone de vie
 - Donner du « corps » aux nouveaux récits et ancrer l'identité préférée
- **Animer une session collective avec le SmartPhone de Vie**
 - Inclure et « embarquer » dans la métaphore
 - Expérimenter plusieurs outils créatifs et exercices collectifs pour alimenter son Smartphone
 - Créer un réseau collectif





Modalités

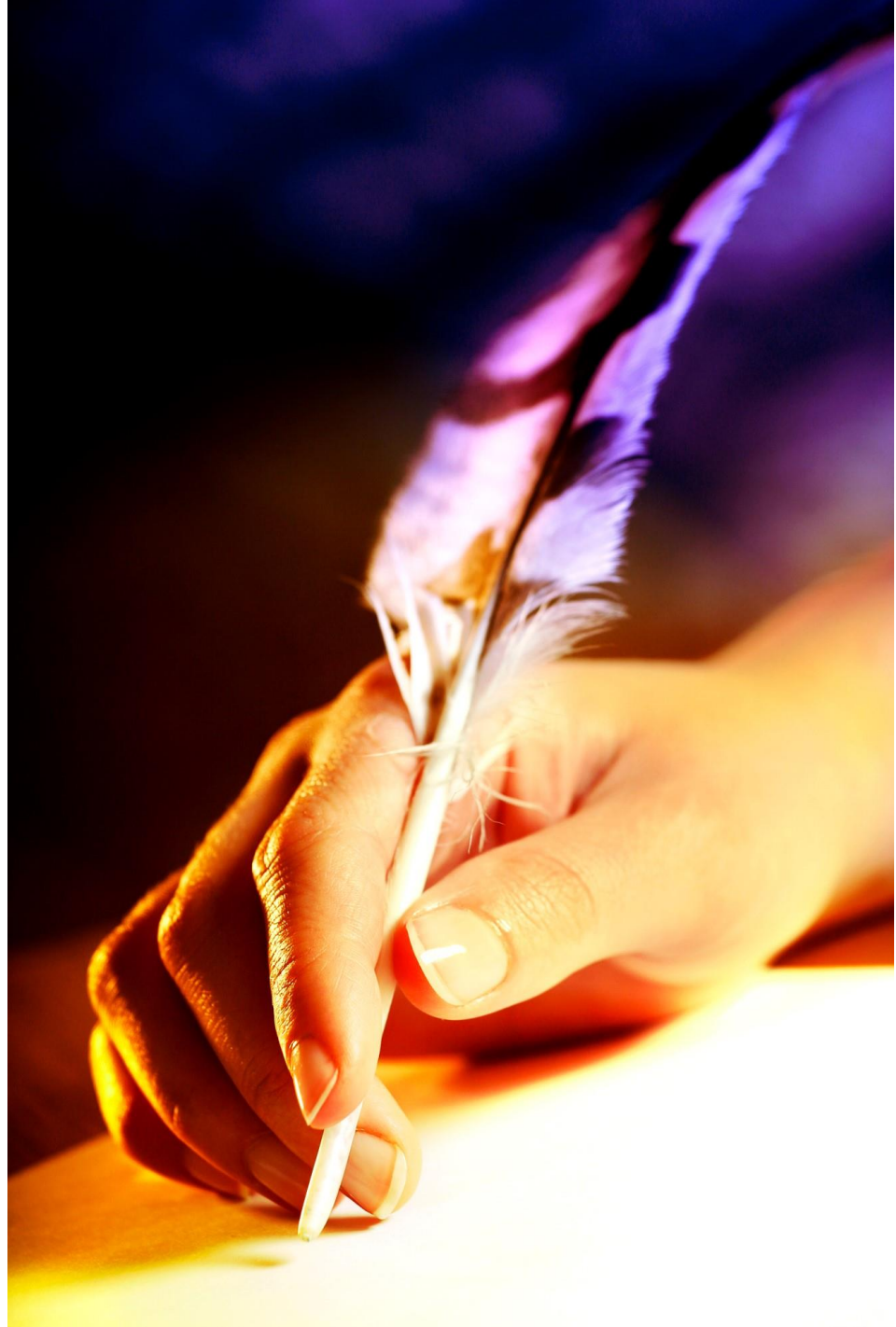
- **Durée** : 1 jour
- **Lieu & Dates** : La Réunion 25/04/2025 – Distanciel 16/05/2025
- **Prix** : 1 jour : 220 € HT – 310 €HT entreprise/OPCO
- **Taille du groupe** : 8 personnes min. et 15 personnes max. (inter-entreprises)

Moyens pédagogiques :

- **Pédagogie** :
 - **Active** : vous vivez les expériences auxquelles nous vous formons
 - **Créative** : surprenante, originale, engageante
 - **Interrogative** : moments de debrief pour partager les acquis
 - **Expositive** : explication des fondements théoriques, des outils et processus
 - **Pratique** : vous repartez avec les protocoles expérimentés
- **Documents** : les participants reçoivent les supports des outils et des processus expérimentés
- **Evaluation** : évaluation au fil de l'eau par les animateurs; évaluation individuelle en fin de formation.
- **Attestation de formation** : remise à chacun à la fin de la journée

**Un seul lien pour vous
préinscrire :**

[https://forms.gle/EJ2K4h9bV
SA5RRv1A](https://forms.gle/EJ2K4h9bVSA5RRv1A)



Intervenante

Une coach professionnelle certifiée & praticienne narrative intervenant dans les organisations (coaching, facilitation, formation) et formée à la pédagogie du Laboratoire Narratif :



Karine Jouanny : Je suis profondément convaincue que chacun est singulier et a une signature unique, et que la diversité est une richesse et une chance. Ce qui m'importe, en entreprise ou avec des particuliers, en individuel ou en collectif, c'est de contribuer à faire naître les conditions d'un regard nouveau sur soi, sur les autres en décollant ces étiquettes qui nous collent à la peau. OSER être soi, se détacher des normes dans lesquelles nous nous enfermons parfois et enfermons les autres, et réveiller les jolies histoires sur soi porteuses de ressources et de talents endormis.

Que ce soit en tant que Coach Professionnelle Certifiée en entreprise, Coach de jeunes en décrochage, Praticienne Narrative et Formatrice de Praticiens, ou encore Formatrice certifiée Points Of You, j'accompagne mes clients en utilisant des outils métaphoriques, visuels, poétiques et créatifs, qui mobilisent également le corps, pour les aider à ouvrir de nouvelles portes vers de nouvelles possibilités!

Personal Touch?

La tête dans les étoiles et les 2 pieds sur terre, je me forme en permanence pour vous accompagner sur votre chemin avec des outils innovants qui prennent en considération les personnes dans leur globalité : pratiques narratives, approche systemique Palo Alto, intelligence emotionnelle, coaching énergétique, approche neuro sensorielle... J'aime défricher, imaginer, créer... ET j'aime aussi obtenir des résultats concrets, trouver des solutions simples, pragmatiques... ces « tout petits trucs » qui génèrent de grands impacts !

www.karinejouannycoaching.com

Karine.jouanny@orange.fr

+ 262 (0)6 92295299

